

Эссе о семье Оноприенко

Наша семья - папа Оноприенко Александр Викторович, мама Оноприенко Юлия Владимировна, дочь Оноприенко Марина Александровна.

Мы считаем, что здоровье человека, в первую очередь, зависит от образа жизни. Внутри семьи пропагандируем здоровый образ жизни, формируем отношение к человеку и его здоровью, как к ценности. В нашей семье физически активная жизнь: катаемся на лыжах, коньках, плаваем, путешествуем. Для того чтобы наша семья могла совершать продолжительные путешествия, нам необходимо поддерживать определённый образ жизни.

Для нас это:

- ♣ благоприятное социальное окружение;
- ♣ духовно-нравственное благополучие;
- ♣ оптимальный двигательный режим (культура движений);
- ♣ закаливание организма;
- ♣ рациональное питание;
- ♣ личная гигиена;
- ♣ отказ от вредных пристрастий (курение, употребление алкогольных напитков, наркотических веществ);
- ♣ положительные эмоции.

Мы заявляем, что наша Семья – территория здоровья!

С большим удовольствием принимаем участие в спортивных, творческих мероприятиях районного и школьного уровня:

- ✓ «Веселые старты» и Выборгская лыжня,
- ✓ «День яблока» в рамках фестиваля «Английская осень»
- ✓ «Рождество в Британии и России» - открытый урок для учителей района,
- ✓ туристический слет «Сестрорецкий рубеж»
- ✓ экскурсии в Пушкинский лицей, музей политической истории России,
- ✓ участие в Театральной ассамблее
- ✓ участие в мероприятиях, посвященных Дню матери, Дню героя Отечества.